

Provinsialläkarstiftelsen tar över rodret på populär skuta

Genom åren har många ST-läkare haft nöjet att få diskutera allmänmedicinens mysterier på en tre-mastad skonare i Bohuslän. Nu återuppstår kursen i Provinsialläkarstiftelsens regi. Från i sommar kommer kursen att rikta sig även till specialister. I augusti sätter specialistbåten segel.

För mer än 35 år sedan skapade Olle Lyngstam den första kursen i allmänmedicinskt arbetssätt på uppdrag av socialstyrelsen. För att kunna hålla ihop gruppen bättre började de snart vara ute på sjön.

Kursen har haft många olika namn bland kollegor, "Lady Ellen" är kanske den vanligaste eller "att ha varit på båten". Nuvarande kursgivare Ulf Österstad gick själv kursen 2011 precis innan han blev färdig specialist. Då framkom det att Olle, som arbetat länge, skulle lägga ner kursen.

Det resulterade i att Ulf tog över ansvaret och han har drivit den sedan dess. Ambitionen har varit att förvalta arvet för kursen, men också att vidareutveckla och följa med i primärvårdens utmaningar och arbetssätt.

– Vi diskuterar vår roll som allmänläkare, vardagliga problem och framtiden. Hur får jag ihop ett arbetsliv som funkar för mig, arbetsuppgifter och fördelning av dessa? Hur förhåller vi oss till förändringarna i samhället med ny teknik, nya krav på tillgänglighet och "kundperspektiv"? berättar Ulf.

Vad är det som gör Skutkursen unik?

– Att få chanser till reflektion med kollegor, att få prata till punkt. Att få höra hela resonemanget och vända och vrida på saker är det som många uppskattar mest. Och den unika miljön som möjliggör det, såklart, menar Ulf.

Arez Kamali från Västerås minns kursen väl:

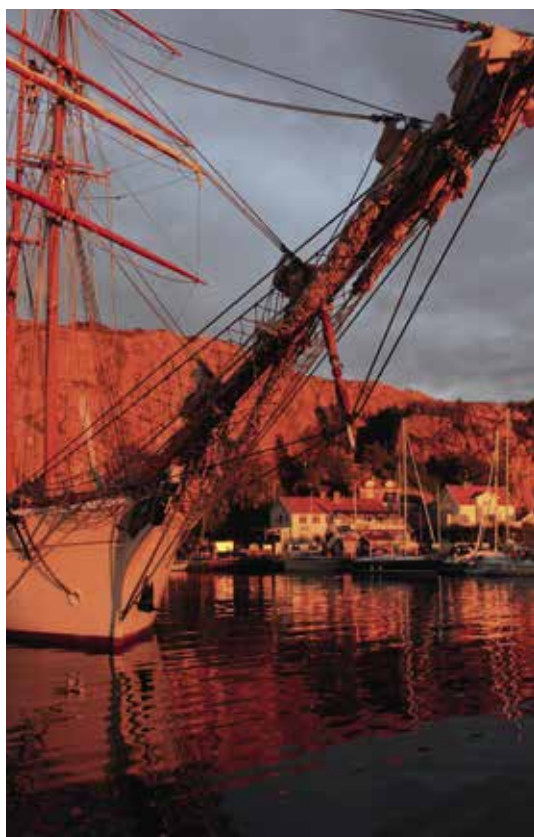
– Mot slutet av kursen när vi skulle reflektera över hur vi ville ha det om tio år satt jag i fören och tittade ut över ett blänkande hav... och då plötsligt kom det till mig och jag fick en tydlig bild! Väl hemkommen hade jag en känsla av att det verkligen inte var hugget i sten hur vi skulle jobba och att det är fritt fram att börja forma framtiden. På min arbetsplats har vi tillsammans börjat driva flera konkreta processer. Vi har verkligen rört oss framåt.

För mer information och anmälan se

www.skutkurs.se



Text:
**Anna Segernäs
Kvitting**
Styrelseledamot
Provinsialläkar-
stiftelsen



”

Vi diskuterar
vår roll som
allmänläkare,
vardagliga
problem och
framtiden.