

# Spännande tider för allmänläkare

**N**yligen deltog jag i SFAM:s kongress i Borås. Vi serverades ett varierat smörgåsbord med allt från seminarier med rent medicinskt innehåll till seminarier där utformningen av framtidens sjukvård diskuterades. Mellan seminarierna fanns tid för det viktiga nätverkandet, utbytet av tankar och reflektioner kollegor emellan. I år ville man särskilt belysa den spännande tid vi allmänläkare lever i just nu, med förväntningar på stora förändringar av vårt sjukvårdssystem. Det utlovas satsningar från politiskt håll på nära och god vård och primärvården ska få ett nationellt definierat uppdrag. Allmänmedicinska värdena som kontinuitet, personcentrerad vård och god tillgänglighet lyfts fram som centralt i framtidens sjukvård. Och jag håller med – det är hög tid att skrota vårt traditionella sjukhuscentrerade vårdssystem och bygga ut primärvården. Men det är bråttom. Många kollegor lämnar eller är på väg att lämna primärvården på grund av för tung arbetsbörda. Hur skapar vi en attraktiv arbetsmiljö så att vi allmänläkare trivs och samtidigt kan fungera som handledare och goda förebilder för den yngre generationen?

Stora satsningar görs på många håll i landet genom att inrätta fler ST-tjänster i allmänmedicin

vilket är glädjande. Med det tar tid att utbildas till specialist i allmänmedicin och vi skulle redan nu behöva vara dubbelt så många specialister för att klara alla delar i uppdraget. ST i allmänmedicin är en verksamhetsförlagd målstyrd utbildning och lärandet sker i första hand genom att självständigt handlägga oselektade patienter under handledning på vårdcentralen. Centralt är att det finns specialister i allmänmedicin tillgängliga i det dagliga arbetet för vägledning, klinisk instruktionen, kollegial dialog och reflektion. Om vi skall bedriva patientsäker vård med hög kvalitet, utbilda ST, AT, kommande BT (bastjänsgöring) och läkarstudenter, delta i förbättrings- och utvecklingsarbete och i högre utsträckning bedriva forskning i primärvården krävs mer resurser och framförallt avsatt tid för de olika uppdragen. Hur löser vi den ekvationen? Det kommer knappast ske genom ett trollslag – men om vi får förutsättningar är jag säker på att det finns lösningar.

Under Almedalsveckan kommer DLF arrangera två seminarier. Det ena kommer fokusera på hur vi kan få till kontinuitet och fast läkare trots läkarbrist. Det andra kommer belysa vår arbetsmiljö under omställningsperioden tills vi är fullbemannade. Vi kommer diskutera hur vi gör primärvården attraktiv för oss läkare och hur vi hittar övergångslösningar innan primärvårdsreformen är fullt utbyggd. Kanske ses vi där? Har du möjlighet är du hjärtligt välkommen!

Camilla Sandin Bergh

”

Det är hög tid att skrota vårt traditionella sjukhuscentrerade vårdssystem och bygga ut primärvården.



## DLF:s seminarier i Almedalen

*Fast läkare trots läkarbrist – hur löser vi det?*  
Tisdag 2/7 9.50–10.40, Slottsterassen 6

*Så löser vi läkarbemanningen i primärvården*  
Onsdag 3/7 13.00–13.45, Slottsterassen 6



Camilla Sandin Bergh är Ledamot i Svenska Distriktsläkarföreningens centralstyrelse och ST-studierektor i Göteborg.