



”Jag vill inspirera yngre kollegor att välja och stanna inom allmänmedicin”

Magnus Isacson är distriktsläkare i Stockholm. Vid årets fullmäktigemöte tilldelades han utmärkelsen Årets allmänläkarvän. I början av maj valdes han även till ny ordförande för SFAM.

– Jag tackade ja då jag tycker att det är så otroligt viktigt att vi får en fungerande primärvård.

Magnus Isacson har gjort sig känd som en flitig och orädd opinionsbildare och debattör. I nomineringen framfördes bland annat:

”Hans ideella arbete har verkligen hjälpt att sätta allmänläkarnas villkor och DLF:s agenda på den samhällspolitiska dagordningen, men också gjort konkret nytta då hans opinionsarbete i våras fick landstinget att dra tillbaks förslag om webbtider och utökade öppettider för alla Stockholms landstingsdrivna vårdcentraler”.

Vad är mest effektivt för att få tjänstemännens och politikernas öron och vilka är dina framgångsnycklar i opinionsarbetet?

– Jag tycker att det är viktigt att man har en saklig ton när man debatterar och att man använder ett

enkelt språk. Dessutom bör man ha läst på om det man uttalar sig om och inte skriva saker som man är osäker på.

Att skriva debattartiklar behöver också kompletteras med dialog och samtal med de personer man vill påverka. Det gäller även att veta vem som tar de faktiska besluten i olika frågor.

Magnus Isacson lyfter fram ett föredrag av Mikael Sandström, nationalekonom med lång erfarenhet av politiskt påverkansarbete, som hölls på DLF:s internat i Steningevik i oktober. (Föredraget finns refererat i *Distriktsläkaren* nr 5-2018, reds anm.)

– Det var ett fantastiskt föredrag om påverkansarbete och om betydelsen att vara tidigt på plats när förslagen diskuteras och när direktiven ska formuleras, långt innan förslagen når riksdagen.



Text och foto:
Eva Nordin
Journalist



Jag tycker att det är viktigt att man har en saklig ton när man debatterar och att man använder ett enkelt språk. Dessutom bör man ha läst på om det man uttalar sig om och inte skriva saker som man är osäker på.

För att få en bättre plattform att föra viktiga samtal och nå fram till politiker och tjänstemän är han engagerad som ordförande i SFAM, och även i DLF Stockholm.

– Vi har gjort det till rutin att bjuda in politiker och tjänstemän till i princip varje styrelsemöte. Sedan är det även viktigt att engagera sig på sociala medier, som Twitter och Facebook för att sprida sitt budskap och för att hålla sig uppdaterad på vad som sägs i debatten.

Vilka är de viktigaste åtgärderna/reformerna för att lyckas med omställningen av svensk hälso- och sjukvård?

– Först och främst måste vi satsa på bemanningen inom primärvården. Centralt är att vi har tillräckligt många allmänläkare som har ett rimligt antal patienter på sin lista, en god arbetsmiljö, bra fortbildnings- och forskningsmöjligheter och med så mycket lokal styrning som möjligt. Minst lika viktiga är distriktssköterskorna som tillsammans med allmänläkarna bildar kärnan i primärvården. Men vi behöver såklart även tillgång till alla andra yrkeskategorier som verkar inom primärvården.

Utöver det krävs även ett klimat och en organisation inom regionerna som kan ta till vara och implementera nya idéer som underlättar effektivare arbetssätt, dokumentation, distansmonitorering och provtagning, menar Magnus Isacson.

– Om man tar den offentligdrivna vården i Region Stockholm till exempel, måste man hålla budget varje år, vilket är ok, men om man går plus måste man investera dessa pengar innan årsskiftet. Om man inte hinner det försvinner pengarna in centralt och så är man tillbaka på noll igen första januari. Detta främjar inte innovation och långsiktighet.

Om du blev utsedd till högsta chef för socialrespektive utbildningsdepartementet – vad är det första du skulle göra för att vi ska få en väl fungerande primärvård i toppklass?

– Det är såklart lätt att uttala sig när man inte sitter och måste räkna så att saker och ting går ihop. Men jag skulle införa ett listtak på 1 000–1 500 patienter för alla allmänläkare. Jag skulle även se till att skapa finansiella förutsättningar för främst geriatriker och internmedicinare att dubbelspecialisera sig

och ge dem full specialistlön när de gjorde sina extra två-tre år som allmänmedicin-ST, så som man har gjort i Skåne. Under en övergångsperiod skulle pediatriker, geriatriker och internmedicinare inom primärvården också vara listningsbara och de som inte fick någon läkare att lista sig på skulle bli hänvisade till hyrläkare.

Magnus Isacson skulle även satsa stort på att finansiera ST-tjänster inom allmänmedicin för att täcka upp för pensionsavgångar, avhopp och ett ökande behov.

– Men för att tillräckligt många ska vilja söka dessa tjänster måste de ha någon sorts hopp om att deras arbete som specialister blir intressant och hållbart. Annars blir en sådan satsning meningslös. Alla dessa åtgärder kostar, men är definitivt goda investeringar.

Du är vald till ny ordförande för SFAM, vad fick dig att tacka ja och vad skulle du vilja utträta i rollen som ordförande?

– Jag tackade ja för jag tycker att det är så otroligt viktigt att vi får en fungerande primärvård. Efter som jag har drivit frågor kring detta kändes det här som den optimala positionen för att kunna fortsätta påverka och utveckla vården ännu mer. Jag vill, tillsammans med SFAM:s mycket kompetenta styrelse, utträta massor av olika saker som ordförande, men om jag var tvungen att bara välja en enda sak så är det att jag vill inspirera yngre kollegor att välja och stanna inom allmänmedicin. För mig är det den överlägset mest stimulerande specialiteten. Att få vara en patients fasta läkare är en ynnest och den ultimata intellektuella och emotionella utmaningen.

– De närmaste åren kommer att bli mycket spännande och det är av yttersta vikt att de allra

bästa läkarna väljer allmänmedicin för att klara av en omställning till ett patientcentrerat, primärvårdsbaserat sjukvårdssystem. Om mitt engagemang kan bidra till att bara några väljer allmänmedicin så gör det mig jätteglad.

Men uppdraget som SFAM-ordförande har också inneburit bekymmer. När Magnus ansökte om partiell tjänstledighet för att sköta SFAM, blev det kalla handen från Johannes husläkarmottagning, där han jobbat i många år. Då sa han upp sig och kommer efter sommaren att börja jobba i Tensta.

– Jag tyckte Tensta verkade trevligt och en utmaning och därför valde jag att börja där. ■

