



Operahuset.

## Forskningsvistelse – en "Pre-doc" – i Sydney

**F**rån oktober till december 2017 fick jag möjlighet till en forskningsvistelse på The George Institute Sydney, Australien. Det var ett så kallat "pre-doc", som är ett inte lika känt koncept som "post-doc" och som betyder ett något kortare forskningsutbyte i en internationell forskningsmiljö redan innan disputationen. Konceptet skapades av Nationella forskarskolan i allmänmedicin och syftet är att ge doktoranden möjlighet att förbättra kvalitén inom forskningen och

att skapa internationella kontakter. Själva resan finansierades för mig delvis genom ett bidrag av Distriktsläkarföreningens Samfond.

Så vem är jag då? Jag jobbar sedan 2012 som specialist i allmänmedicin på vårdcentralen Husensjö i Helsingborg där jag trivs utmärkt. Har sedan dess även varit doktorand vid Lunds universitet, Institutionen för klinisk vetenskap, Malmö. I mitt forskningsprojekt undersökte och följde jag



Harbour Bridge.



The George Institute (där jag jobbade).



Medicinska fakulteten, Sydney University.



Royal Prince Alfred Hospital, ett av Sydneys sjukhus.

en kohort av nydiagnostiserade diabetiker från Skaraborgs diabetesregister. Studiens mål var att tidigt kunna upptäcka patienter med diabetes typ 2 och hög risk för komplikationer vid sjukdomen, med hjälp av biomarkörer. Dessa skulle i så fall kunna behandlas intensivt och individanpassat för att förhindra eller åtminstone skjuta upp komplikationerna. Tre studier om kohorten som motsvarade mina första tre delarbeten av avhandlingen har tidigare publicerats av

mig [1,2,3]. Som ett fjärde arbete kompletterade jag med en intervjustudie om diabetikernas tankar och farhågor om diagnosen, behandlingen och risk för komplikationer. Jag disputerade i början av april i år.

**Professor John Chalmers**

Från 2012 till 2014 var jag student inom Nationella forskarskolan i allmänmedicin. Detta ledde bland annat till möjlig-



Skyline Sydney.



## Samfundsstipendiat

heten att skapa nya kontakter och så småningom chansen att som en del av mina doktorandstudier vistas på The George Institute for Global Health i Sydney. The George, som det kallas kort, är ett välrenommerat forskningsinstitut, knutet till Sydneys universitet. Institutet har många projekt över hela världen med det övergripande målet att förbättra den globala hälsan. Jag hade redan i förväg kontakt med min mentor för studietiden i Sydney, den internationellt renommerade Professor John Chalmers, som gjorde vistelsen möjlig för mig. Redan innan mig hade han tagit emot fyra andra svenska doktorander, varav Karin Rådholm är en som har återvänt till The George för sin post-doc.

I maj promoverades professor Chalmers till hedersdoktor vid Lunds universitet för sin stimulans av forskningen inom allmänmedicin.

Innan resan hade jag kommit överens med både honom och mina svenska handledare, som hjälpte och stödde mig hela vägen, om samverkan i olika projekt, både baserad på egna data som jag hade tagit med mig och lokala projekt. Målet var både att skapa nya kontakter och att inhämta nya statistiska kunskaper, att kritiskt granska mina egna tidigare analyser och att få inspiration till nya synvinklar på och metoder för bearbetning av data. Jag fick även bra handledning om nya dataprogram och bortsett från de regelbundna handledningsmöten alltid möjlighet att be om hjälp. Utöver detta hade jag möjlighet att delta i vetenskapliga möten med internationellt renommerade forskare, lunchseminarier och till exempel Journal Club med andra forskare.



Professor John Chalmers, The George Institute, min handledare och chef.



Miriam Pikkemaat, Karin Rådholm, postdoc The George och Olov Rolands-son, Nationella Forskarskolan (på besök på The George).

### Sammanfattning

Vistelsen var väldigt lärorik och givande. Under tiden där gjorde jag bra framsteg med två olika arbeten om diabetes och hypertoni som kommer att bli mina första post-doc publikationer. Förutom arbetet med forskningen var tiden även väldigt givande för mig utöver. Sydney är en fantastisk och intressant stad och är trots sina 4 miljoner invånare förvånansvärt lätt att trivas i även som icke-storstads-människor. Fritiden var fylld av utflykter, museibesök och bad. Australiensarna är härliga människor, öppna, avslappnade, intresserade och lätta att prata med.

Jag tänker gärna tillbaka på mitt australiska äventyr. Jag hoppas att, som första steg, flera anställda inom primärvården kommer att vilja och få jobba både kliniskt och forska och dessutom att fler forskare i primärvården kommer att ha möjligheter till internationella vistelse för att samla på erfarenheter, vidga horisonterna och skapa nya kontakter.

MIRIAM PIKKEMAAT

Specialist i allmänmedicin, Vårdcentralen Husensjö  
Med. dr., Lunds Universitet, Malmö

### REFERENSER

- 1 Pikkemaat M. et al. C peptide concentration, mortality and vascular complications in people with Type 2 diabetes. The Skaraborg Diabetes Register. Diabetic medicine: a journal of the British Diabetic Association 2015; 32:8589
- 2 Pikkemaat M. et al. Association between copeptin and declining glomerular filtration rate in people with newly diagnosed diabetes. The Skaraborg Diabetes Register. Journal of diabetes and its complications 2015; 29:10621065
- 3 Pikkemaat et al. Prediction of treatment response in patients with newly diagnosed type 2 diabetes. The Skaraborg Diabetes Register. Journal of Diabetes and Its Complications; 31(5):854-858; 2017