

Distriktsläkaren

Svenska Distriktsläkarföreningen (DLF)

Styrelse:

Marina Tuutma (ordf.), Caroline Asplund,
Ulrika Taléus, Anders Larsson,
Johnny Sternesjö, Camilla Sandin Bergh,
Heiko Botman, Staffan Ahlkvist

Kansli:

Helena Grönbacke
Sveriges läkarförbund
Villagatan 5, Box 5610
114 86 Stockholm
E-post: helena.gronbacke@slf.se
tfn 08-790 33 91, fax 08-10 31 44

Redaktör:

Agneta Sikvall, (red. och ansv. utg.)
E-post: agneta.sikvall@gmail.com

Redaktionsråd:

Agneta Sikvall, Caroline Asplund,
Staffan Ahlkvist

Distriktsläkaren utkommer med 4 nr/år
ISSN 0283-9830 (Print)
ISSN 2001-810X (Online)

Adress:

Distriktsläkaren, Box 5610, 114 86 Stockholm

Produktion:

Mediahuset i Göteborg AB

Kontakta redaktionen: dl@mediahuset.se

Annonser:

Helen Semmelhofer, helen@mediahuset.se

Layout:

Annika Cederlund, annika@mediahuset.se

Tryck:

Exakta Print, Malmö
www.exakta.se



Info på nätet:

DLF: <http://www.slf.se/svdlf>

Facebook: <https://www.facebook.com/Distriktslakarföreningen>

Distriktslakarföreningen

Tidningen m.m.: www.distriktslakaren.se

Omslagsfoto:

Foto: Adobe Stock

Innehåll:

Ledare	3
Nytt från styrelsen	5
Avgått från styrelsen ...	6
Forskningsvistelse – en "Pre-doc" – i Sydney	8
Sök medel i DLFs Samfond	12
Fullmäktigemötet 2018	13
Årets allmänläkarvårn – för att hitta nya lösningar	
tänker jag ofta tvärtom	17
Ordförandekonferensen 2018	21
Ett akademiskt besök i Oxford, maj 2017	26
Att bygga från grunden ...	31
Fadderlista 2018	33
Om jag vore 30 år igen ...	34
Distriktsläkaren söker ny Redaktör!	37
Att vara sin egen ...	38
Provinsialläkarstiftelsens kurser	39
"Våga ta steget ..."	40
Frihet under ansvar	42
Redaktör emeritus har ordet	45
Bokrecensioner	48
DLFs styrelse 2018	50

SAFU; Samling för Allmänmedicinsk Forskning och Utbildning

Den absoluta majoriteten av patienter med de stora folksjukdomarna och multisjuka äldre handläggs inom primärvården. Att sköta dessa med hög kvalitet kan bara ske inom ramarna för en kunskapsintensiv och kontinuerligt lärande verksamhet.

Ett stort problem i dagsläget är att primärvården, inte är tillräckligt representerad i den forskningsmiljö som studerar de sjukdomar och frågeställningar, av den del av medicinen, som praktiskt sköts främst i primärvården. I det nuvarande sjukhusstunga sjukvårdssystem "lätsas" vi oftast att forskningsresultat från en sjukhuspopulation kan extrapoleras till primärvården medan våra stora patientpopulationer oftast inte ens har varit med i studien. Hur kan man då förväntas bedriva s.k. "evidence based" vård? Tyvärr har forskningstraditionen inom allmänmedicin i Sverige hittills varit svag och mindre än 1% (!) av professorerna inom medicinsk forskning är professorer i allmänmedicin. Problemet är tvådelat: det fattas båda pengar och personal; tillräcklig finansiering och infrastruktur saknas.

Bl.a. med ovanstående i åtanke har Distriktsläkarföreningen (DLF) 2016 tagit initiativ till att bygga ett samarbete mellan DLF, Svensk Förening för Allmänmedicin (SFAM) och representanter för de allmänmedicinska institutionerna. Under 2017 har samarbetet fortsatt under namnet SAFU; Samling för Allmänmedicinsk Forskning och Utbildning.

Syftet med SAFU är att gemensamt driva ett arbete för att synliggöra, utveckla och förstärka den allmänmedicinska forskningen som en del av en nationell reform för primärvården i Sverige. SAFU har senaste året bland annat träffat regeringens utredare professor Jens Schollin, Sveriges Läkarsällskapets (SLF) ordförande Stefan Lindgren och Jan Nilsson (ordförande, arbetsgruppen för kunskapsutveckling inom framtidens hälso- och sjukvård, Kungliga vetenskapsakademien KVA), för att diskutera förutsättningar och framtidsfrågor för forskningen inom allmänmedicin och primärvård. Vi har även haft medverkan av Jako Burgers, distriktsläkare och Professor i Promoting Personalised Care in Clinical

Practice Guidelines i Maastricht och Nijmegen (Nederländerna) samt Head of Department for Guideline Development and Research Dutch College of General Practitioners (NHG). SAFU har också via en inbjuden gäst, Sonja Modin, kunnat skriva ett arbetsdokument inom SLSs och KVAs idéprogram angående kunskapsdelning och tvärprofessionell kunskapsutveckling inom allmänmedicinsk primärvård och vårdkedja i framtidens Hälso- och sjukvård.

Sist men säkert inte minst har SAFU också träffat Anna Nergårdh. Ingen har i nuläget väl missat att hon har fått regeringens uppdrag att utifrån en fördjupad analys av förslag i betänkandet Effektiv vård komma med förslag till en strukturförändring av det svenska hälso- och sjukvårdssystemet, som skulle innebära att primärvården blir den verkliga basen och första linjen i hälso- och sjukvården.

Som Stefan Lindgren et.al. redan skriver i sin debattartikel i Dagens Medicin behövs inte enbart reformer för en utbyggd primärvård för att klara hälso- och sjukvårdens utmaningar, utan även en tydlig strategi för hur forskning, utveckling och utbildning – FoUU – kan integreras i den dagliga sjukvårdsverksamheten.

Det behövs fler allmänmedicinska forskartjänster på universiteten och det behöver skapas utrymme i verksamheterna så att forskningsintresserade ges tid för arbetet med detta och annan utveckling. Allmänmedicinsk forskning måste få ett högre meritvärde och det behövs en samlad syn kring hur forskning och kvalitetsarbete kan vara karriärvägar för specialister i allmänmedicin.

DLFs mål är att fortsätta med SAFU för att gemensamt driva ett arbete för att utveckla den allmänmedicinska forskningen som en naturlig del av en nationell reform för primärvården i Sverige.

Det är dags NU!



NADJA SCHUTEN-HUITINK
f.d V. Ordförande i DLF