



Resa till WONCA Europe 23rd Congress i Krakow 24–27 maj 2018

Jag hade en unik möjlighet att kunna delta i WONCA Europe 23rd Congress i Krakow 2018-05-24 – 2018-05-27. WONCA är en organisation för familjeläkare i hela världen och de har kongresser varje år i olika regioner och världskongresser vartannat år. Sedan jag började min ST-utbildning i allmänmedicin har jag i alla år tänkt och planerat att jag skulle vilja åka på någon WONCA-kongress. Men det har alltid kommit några hinder i vägen för att få till det.

Men nu fick jag en möjlighet att delta i kongressen för första gången. Jag blev direkt imponerad hur stor konferensen var. Det var deltagare från 70 olika länder, 600 av deltagarna var yngre läkare. Under de här tre dagarna pågick hela tiden 17 parallella sessioner samtidigt och under hela kongressen presenterades nio keynote tal, 600 postrar, 142 workshops, 273 orala presentationer och 47 korta presentationer med en bild under fem minuter.

Öppningsceremoni inleddes av professor Michael Kidd

från University of Toronto där han jämförde allmänläkare med drakar. Draken var symbol för den här kongressen.

Nästa dag deltog jag i flera intressanta workshops bland annat om sport-medicin, dermatoskopi, insulinbehandling av patienter med diabetes typ 2, forskning inom allmänmedicin, huvudvärk. En av de mest intressanta workshoppen under dagen var "Healthier Doctors, healthier patients" där det pratades om hur vi ska ta hand om oss själva för att kunna klara vårt arbetsliv och ta hand om andra.

Det var oftast svårt att välja ut sessioner när det pågick så många samtidigt, det var många fler föreläsningar och workshops som jag gärna hade velat delta i.

Den 26/5 presenterade jag mitt eget arbete med titeln "Spontaneous talking in primare care patients" där jag visade data från min pilotstudie om hur länge patienter pratar om man inte avbryter dem med sina frågor utan låter patienterna prata till punkt. Från de 200 patienter där jag registrerade ti-



Konferenscenter där kongressen ägde rum.



Drake som en symbol för WONCA Europe 2018 kongressen.



Min presentation.

den kunde jag se att 86% av patienterna pratade kortare tid än två minuter. Det var ingen skillnad mellan män och kvinnor. Dock jag kunde se skillnader mellan olika åldersgrupper, där patienter över 50 pratade längst, medelvärde 98 sekunder. I åldersgruppen mellan 30 och 50 år pratade patienterna i snitt 75 sekunder och åldersgruppen under 30 pratade 61 sekun-



St Marys Basilica i Krakow.



Wawel Slott i Krakow.

der. Min presentation fick väldigt positiva reaktioner bland kollegor från andra länder. Kollegor från Polen och Frankrike kommenterade att de hade sett liknande resultat i sitt eget arbete. Andra läkare kommenterade att de också ville göra liknande studier i sina länder och att de tidigare noterat att patienterna vanligtvis pratar kortare än 1 minut.

Samma dag deltog jag även i en föreläsning om insomni och dansworkshop där vi fick lära oss grunder i dansen Merengue och om positiva effekter av rörelse för människans hälsa.

Förutom alla föreläsningar var det väldigt intressant att träffa allmänläkarkollegor från andra länder, att kunna diskutera likheter och skillnader i utbildning, arbetssätt, utmaningar och problem i arbete som allmänläkare i olika länder. Jag har etablerat kontakt med kollegor från Litauen, Island, Storbritannien, Finland och Schweiz.

Dessutom hölls kongressen i Krakows fina omgivningar. Kongresscentret var väldigt modern och gamla stan i Krakow var otroligt mysig och fin att promenera i. Jag var positiv överraskad hur fin och samtidigt modern staden Krakow var.

AURELIJA DUBICKE
*Specialist i allmänmedicin, medicinsk doktor,
 Akademisk Primärvårdscentrum och Näraikut Haga*



Jag, omgiven av kollegor från Litauen.