

Förkonferensen "Unga doktorer"

Under Young Doctors' preconference hälsades cirka 70 nyblivna (upp till fem år efter specialistexamen) och framtida allmänläkare välkomna av ett inspirerande öppningsanförande av WONCAs president Amanda Howe. Hon beskrev kort sin egen karriär och avslutade med ett slagfärdigt råd till sina yngre kollegor; "Don't do it all at once, work hard, do the job right, keep your options open, be open for new opportunities and ask."

Sedan följde en kort presentation och verksamhetsberättelse över aktiviteter genomförda i de sju regionala ungdomsnätverken; AfriWON, Al Razi, Polaris, Rajakumar, Spice Route, Vasco da Gama och Waynakay. Man belyste också möjligheten till globalt utbyte FM360°, där deltagarna kan spendera upp till fyra veckor i ett annat land med värdplatser i hela världen. #RuralCafe är ett forum för att diskutera glesbygdshälsa och Balint 2.0, ett initiativ till internationella balintgrupper online. Under rubriken *Young doctors' role in the 21st century*, höll Viviana Martinez-Bianchi, Duke University, en inspirerande föreläsning på temat ledarskap – Den hälsosamma framtiden för folket i världen är beroende av unga familjedoktorers utbildning till utmärkta läkare och ledare. Hon menar att efter avslutad specialistutbildning måste en familjemedicinare kunna ta en ledande roll i sin praktik, i samhället och i yrket som läkare. Kunna tala för specialiteten. Hon tog bl.a. upp allmänmedicinens ställning inom de medicinska fakulteterna och hur många vittnat om hur de fått kommentaren att man är för begåvad för att välja allmänmedicin. Hon pekade på hur man kan vända på begreppen.

– Du har valt en specialitet som kräver flera delar av hjärnan än någon annan specialitet eller varför inte säga **jag är smart därför har jag blivit familjedoktor.**

– Vi måste bli förändringsagenter, alla är ledare med olika personligheter. Unga familjedoktorer ska lära andra vad som krävs för att vara ledare av utveckling, man förstår både samhället och sjukhuset. Vi är frontlinjen av sjukvården, fortsätter hon.

Hon avslutade med att uppmana alla att jobba på sitt "Elevator speech", för man vet aldrig vem man hamnar bredvid i hissen och påpekade; du kan förändra systemet. "We must bring our own light into the darkness."

Dagen avslutades med två workshops, bl.a. ett diskussionscafé som blickade in i framtiden för familjemedicin i olika länder, där man tog upp sex olika personliga frågor kring varför man valt familjemedicin, vad som är bra och vad som är mindre bra och hur man ser på framtiden. **Trots ganska stora skillnader i förutsättningar runt om i världen var det slående hur lika vi tänker och hur lika vi ser på utmaningarna framåt.** Det kändes hoppfullt för framtida samarbeten.

CARL GÖRANZON
carl.goranzon@regionorebrolan.se

FERNANDO FREIRE
fernando.dos-santos-freire@regionorebrolan.se

