



WONCA's 22nd World Conference

Arets konferens i Seoul hölls i COEX center. En konferensanläggning med bibliotek, akvarium, shoppingcenter, matbutiker, biografer och tillhörande tunnelbanestation.

Vi var ca 2 000 åhörare från över 90 länder som skulle ta del av 500 presentationer och 900 posters. En omöjlighet att bevaka i sin helhet. Föreläsningarna delades in i workshops, seminarier, muntliga framställningar, plenarföreläsningar, posterpresentationer, specialsessioner, praktiska övningstillfällen för gastroskopier och ultraljud och specifika koreanska sessioner. Till sin hjälp hade man en app där man kunde bygga upp sitt eget dagliga schema, så man inte gick miste om någon spännande aktivitet. Till och med under lunchen hölls det specialseminarier.

Alma-Ata-deklarationen

Den 25–26 oktober samlades världen i Astana, Kazakstan, vid en global konferens om primärvård arrangerad av WHO och UNICEF. Syftet var att förnya den deklaration om ”hälsa för alla” som antogs för 40 år sedan av WHO, den så kallade Alma-Ata-deklarationen. WONCA deltar aktivt i arbetet och representeras med 5 delegater.

Sammanfattning av WONCA-konferensen

Howe, avgående president för WONCA, inledde sedan konferensen med den första plenarföreläsningen *Creating the*

Medical Home – hur kan patienten ha en bas att söka råd samt få kontinuitet.

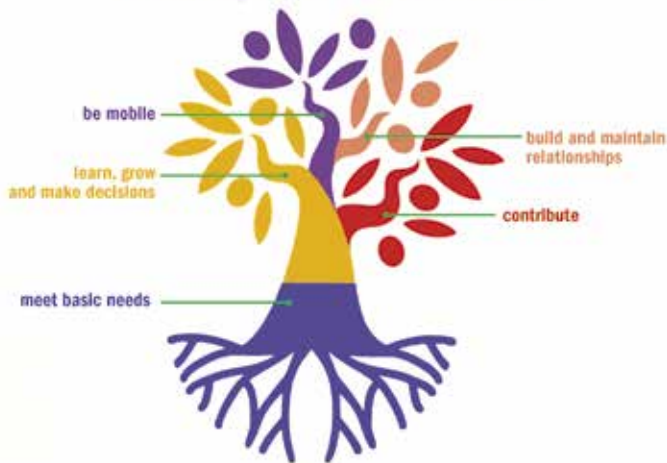
Vid ett lunchseminarie om övervikt där även en patient föreläste, belystes dels underdiagnostisering, dels hur man på ett praktiskt sätt hur man med hjälp av MI (5 A's) kan sätta upp realistiska mål.

Vid en workshop belyste man överdiagnostik och övermedicinering, man presenterade hur man bör växla synfält från sjukdomsmodell till en hälsomodell. Vi gör människor till patienter genom att diagnostisera problem istället för att förklara det som en naturlig del av livet. Man presenterade ett exempel på att man i Spanien gjort en serie evidensbaserade PM *Do not Do* bl.a. inom akutmedicin om vad man bör undvika.

En annan kort presentation, en retrospektiv studie, visade lyckade orsaker till en ökad bemanning av Pudong provinsen, glesbygd runt Shanghai.

Under rubriken *Improving the Health of Your Community* presenterades ett verktyg, en kompetenskarta som man kan använda för att länka primärvården till folkhälsan. Hur man strategiskt kan arbeta för att fördela begränsade resurser för att producera ökad hälsa i befolkningen. En inspirerande workshop som fick mig att vilja gå hem till vårdcentralen och med hjälp av kompetenskartan och arbetsgruppen arbeta fram hur vi kan förbättra patienternas hälsa. →

The things older people want



Hälsosamt åldrande

I en av de sista plenarföreläsningarna under konferensen gjordes en presentation, av det ramverk som WHO utarbetat för en förändrad syn på hur man globalt skall möta och främja hälsosamt åldrande. Istället för att se på äldre ur sjukdomsförekomsten, tar rapporten en kapacitetsbaserad strategi som är inriktad på att äldre ska kunna vara och att göra saker de värdesätter utifrån sin situation. Han pekade på att den lilla forskning som gjorts faktiskt visar att äldre bidrar mer än de

kostar. Han menade att man måste ha en funktionell approach till åldrande, han själv har tre kroniska sjukdomar men betraktar sig som frisk. Det är viktigare att se till så kallad Intrinsic Capacity än faktisk ålder. Kanske kommer man framöver att kunna monitorera den på samma sätt som man följer barnens tillväxt på BVC. Beard som själv tidigare arbetat som familjeläkare i Sydafrika, Storbritannien och Australien beskrev också hur otroligt viktig familjemedicinens roll är i världen, inte minst i krisdrabbade områden där de i många fall är de enda som stannar kvar och upprätthåller någon typ av fungerade sjukvård, trots att sjukhusspecialisterna redan evakuerat.

Mycket mer finns förstås att berätta om WONCAs årsmöte och ta gärna kontakt med oss om ni vill veta mer. Mötet var inte i första hand ett vetenskapligt möte utan ett tillfälle att bli fångad av entusiasmen i det arbetet som görs av många kollegor i hela världen för att få till en bra bas för människors hälsa. Det är viktigt att vår läkargärning inte görs bara på vårdcentralen, öga mot öga med en patient, utan vi som läkare får inte abdikera från den möjlighet vi faktiskt har att kunna påverka samhällsbyggandet för att få en optimal hälsa för befolkningen.

CARL GÖRANZON

carl.goranzon@regionorebrolan.se

FERNANDO FREIRE

fernando.dos-santos-freire@regionorebrolan.se

WONCA är en akronym för World Organization of National Colleges, Academies and Academic Associations of General Practitioners/Family Physicians. Vanligtvis säger man endast World organization of Family doctors. Organisationen bildades 1972 och har nu över 118 medlemsorganisationer i över 130 länder och kan räkna in över 600 000 läkare inom primärvården.

Man arbetar för att förbättra människors livskvaliteten i världen genom att poängtera respekten för alla människors lika värde och genom att höja standarden på familjemedicin.

WONCAs nuvarande president heter dr. Donald Li och är familjeläkare från Hongkong med många åtagande och intressen. Han sitter som president de två närmaste åren.

Världen delas, av WONCA, i 7 regioner: Europa, Afrika, Nordamerika, Östra medelhavet, Iberoamerika, Asien kring stilla havet och Södra Asien. Var region med egen ordförande och agenda. Man delar vidare upp sig i 11 arbetsgrupper (utbildning, miljö, etik, e-hälsa, kvalitet, forskning och säkerhet etc.) och flera intressegrupper (cancer och palliativ medicin, hälsovård vid konflikthärdar och katastrofer, våld i nära relationer etc.).



En av de riktigt stora rörelserna inom WONCA är Young Doctors' Movement som även de är uppdelad i 7 regioner. Deras konferens började en dag tidigare än huvudkonferensen.

Presidenten för WONCA Europa heter dr. Anna Stavdal och kommer från Norge.

WONCA är i första hand en plattform för att skapa kontakter och att arbeta globalt med frågor som man faktiskt brottas med i alla länder. Det är också en scen för presentation av en del forskningsresultat. WONCA representeras i Sverige av SFAM.